

Shiatsu na Maternidade

Curso de 2 dias com Suzanne Yates

30 e 31 de Maio 2009



Objectivos gerais:

1. Desenvolver uma visão geral das técnicas de shiatsu, incluindo exercícios e respiração para a gravidez, parto e período pós parto.
2. Oferecer um entendimento da teoria (tanto de MTChinesa, como de anatomia, fisiologia e visão médica) da gravidez, para a mãe e bebé, especialmente em relação com o trabalho corporal.
3. Desenvolver uma abordagem holística de apoio ao parto.

Objectivos específicos:

I

- Demonstrar técnicas de shiatsu eficientes para gravidez, parto e pós parto.
- Demonstrar exercícios apropriados para os diferentes estágios de gravidez e pós parto.
- Demonstrar posições adequadas para o parto.

II

- Ter uma visão geral da teoria médica ocidental sobre o período da maternidade.
- Compreender a teoria oriental sobre o período da maternidade.

Suzanne Yates, Terapeuta de Shiatsu e outras massagens

MRSS(T)

Suzanne Yates desenvolve uma abordagem holística ao tema da maternidade desde 1989. Motivada pela sua primeira gravidez, começou por aprofundar o seu shiatsu profissional e trabalhou em massagem no sentido de se especializar nos cuidados para a maternidade. Em 1990, fundou o *Well Mother*, ensinando shiatsu, massagem e exercícios para a mulher e seu parceiro, com vista a ajudar o casal a ligar-se mais com a sabedoria natural dos seus corpos. Em 1998, no seguimento do sucesso e da procura do seu trabalho, Suzanne passou a organizar cursos para profissionais de saúde - parteiras, terapeutas de shiatsu e massagistas. Actualmente ensina a nível internacional, visita com regularidade os E.U.A., Austrália e Europa. Suzanne publicou inúmeros artigos sobre este tema, e participou em diversas conferências internacionais. Publicou o seu 1º livro "Shiatsu para parteiras" em 2003. O seu 2º livro "Trabalho corporal para a gravidez, parto e pós parto: uma abordagem oriental e ocidental" vai ser publicado em Junho de 2009.

A sua dedicação tem como fundamento a integração das abordagens oriental e ocidental, para oferecer um sistema de saúde mais completo para a mulher, em todos os estágios da sua vida.

Local: Costa da Caparica - Rua João Lopes nº 27 (é um Ginásio, nas traseiras do prédio).

Horário: Sábado 9:30h-19:30h / Domingo 9:30h-18:00h